

# Khutba Faire descendre la lumière

## Récapitulatif

Fatima a dirigé une session spirituelle où elle a partagé son évolution personnelle depuis sa thèse sur la représentation des musulmans en France vers le chamanisme et la psychopragie, expliquant comment une crise spirituelle en 2022 l'a amenée à réévaluer son alignement spirituel et à développer des concepts sur les chakras énergétiques. La discussion a porté sur l'importance de l'équilibre entre l'esprit et le corps, la décolonisation spirituelle, et la nécessité de surmonter les obstacles intérieurs pour permettre la réception de la lumière divine. Fatima a organisé des plans pour des retraites futures à Marseille et Marrakech, et les participants ont convenu de se retrouver régulièrement le vendredi midi pour des sessions de partage spirituel.

## Prochaines étapes

- [!\[\]\(f15d3c54be60b4fd0ce1da9fb3f67256\_img.jpg\) Fatima : Répondre aux questions des participants dans le tchat après la prière, si des questions subsistent.](#)
- [!\[\]\(7bf135d42c40a6430c927b2fd03d7659\_img.jpg\) Fatima : Fournir un résumé en anglais du discours principal pour les participants non francophones, comme annoncé.](#)
- [!\[\]\(2bcc37677ea6b96900e4d746ad300082\_img.jpg\) Les participants : Réfléchir individuellement et identifier les obstacles personnels et transgénérationnels qui empêchent la "lumière" de circuler en eux, en suivant les conseils partagés par Fatima.](#)
- [!\[\]\(b62812e390f75b509ead0f847e76b4ce\_img.jpg\) Les participants : Pratiquer la prière et les rituels recommandés \(écoute du Coran, prière, etc.\) pour favoriser la descente de la lumière et le travail intérieur, comme suggéré par Fatima.](#)
- [!\[\]\(702f396a3c354a80d179cf62e75a5343\_img.jpg\) Les participants : Poser leurs questions à Fatima via le tchat si besoin de clarifications sur le thème abordé.](#)

## Synthèse

### Évolution Spirituelle et Chamanisme

Fatima a dirigé une session spirituelle où elle a partagé son évolution personnelle depuis sa thèse de doctorat sur la représentation des musulmans en France jusqu'à sa transition vers le chamanisme et la psychopragie. Elle a expliqué comment un "grand retournement" en juin 2022 l'a amenée à réévaluer sa compréhension de l'alignement spirituel, comparant cette expérience à "le

tremblement" mentionné dans le Coran. Fatima a développé la métaphore du "chakra coronal" et du flux d'énergie comme analogie pour expliquer comment la lumière divine peut être reçue et circuler librement dans l'individu, en soulignant l'importance de traiter les obstacles énergétiques transgénérationnels et les émotions refoulées.

## **Travail d'Unification Spirituelle et Prière**

Fatima a expliqué l'importance du travail d'unification intérieure et de la suppression des obstacles spirituels pour permettre la lumière de circuler en nous. Elle a mentionné que le Prophète utilisait des prières spécifiques pour demander que sa lumière s'étende à tous ses organes. Fatima a proposé de diriger une prière pour ceux qui devaient partir, et Ludovic a suggéré qu'un résumé en anglais pourrait être utile pour les participants non francophones. La réunion s'est terminée par la décision de procéder à la prière, avec Fatima acceptant de la diriger.

## **Conversation Informelle Fatima-Ludovic**

La discussion entre Fatima et Ludovic semble être une conversation informelle qui a inclus des éléments de langues différentes, notamment l'arabe à la fin. Aucune décision claire, étape suivante ou élément d'action spécifique n'a été identifié dans cette portion de conversation. La conversation paraît fragmentée et ne contient pas de points de discussion structurés ou de questions-réponses significatifs.

## **Crise spirituelle et lumière intérieure**

Fatima a partagé son expérience personnelle d'une crise spirituelle en 2022 où elle a perdu la capacité de fonctionner normalement. Elle a expliqué que bien qu'elle se considérât comme engagée dans des causes justes comme la défense des musulmans et des femmes, elle a découvert qu'elle résistait à la lumière spirituelle qui lui était envoyée. Fatima a expliqué que sa résistance à cette lumière était le problème, et non la lumière elle-même, et a mentionné les conseils du maître spirituel Rumi sur la nécessité de se soumettre à la lumière plutôt que de la chercher à attraper.

## **Chakras et Traditions Spirituelles**

Fatima a présenté une discussion sur les chakras énergétiques et les traditions spirituelles, expliquant comment le corps physique précède l'esprit dans de nombreuses philosophies et religions monothéistes. Elle a souligné l'importance de surmonter les obstacles intérieurs et les traumatismes non résolus pour permettre la réception de la lumière divine, en s'inspirant des enseignements de Rumi et d'autres traditions spirituelles. Fatima a conclu en encourageant les participants à identifier les obstacles qui empêchent la lumière de Dieu de pénétrer dans leur vie et à servir de pont entre ciel et terre.

# Équilibre Esprit-Corps et Spiritualité

Ludovic et Fatima ont discuté du rapport au corps et de l'importance de l'équilibre entre l'esprit et le corps. Sarah a posé des questions sur la façon concrète d'appliquer ces concepts, notamment concernant les soins intergénérationnels. Fatima a expliqué que la société actuelle privilégie le mental au détriment du corps, ce qui entraîne un déséquilibre et des problèmes de santé, et a souligné l'importance de la présence spirituelle dans le corps, notamment dans l'approche soufie.

## Approche Spirituelle Authentique

Fatima a expliqué que l'approche spirituelle ne devrait pas être basée sur des actions mécaniques ou des compréhensions intellectuelles, mais plutôt sur une connexion authentique avec Dieu. Elle a conseillé d'éviter de se concentrer sur des objectifs spirituels et a suggéré d'utiliser des méthodes comme l'écoute du Coran pour se rapprocher de Dieu de manière non mentale. Atik a partagé ses difficultés avec une éducation religieuse rigide et mécanique, expliquant comment cela avait généré de la culpabilité et des problèmes spirituels. Elle a posé une question sur comment réconcilier une quête spirituelle avec une pratique religieuse sans ressentir de culpabilité.

## Colonisation spirituelle et patriarcat musulman

Fatima a partagé ses réflexions sur la colonisation spirituelle et le patriarcat dans la communauté musulmane, soulignant comment les femmes ont été privées de leur relation directe avec Dieu. Elle a expliqué l'importance de sortir de l'imitation toxique des ancêtres et de la contre-dépendance pour trouver une voie personnelle vers Dieu. Fatima a également discuté de l'importance de l'intention dans les actions religieuses et de la nécessité de construire sa vie sur la vérité plutôt que sur des mensonges ou des illusions.

## Méditation spirituelle et décolonisation

Fatima a expliqué sa méthode de méditation sur le Coran plutôt que de simple réflexion, soulignant l'importance de la décolonisation spirituelle et de la kybla intérieure. Karell a exprimé son appréciation pour l'intervention de Fatima, notant sa capacité à faire la médiation entre spiritualité et matière tout en restant ancrée. Fatima a remercié Karell pour ses commentaires positifs et a souligné l'importance des espaces collectifs de discussion sur la spiritualité, mentionnant que ces moments permettent de comprendre Dieu ensemble.

## Planification des retraites spirituelles

Fatima a organisé une session de partage spirituel avec les participants, discutant de la création d'espaces de retraites et de groupes de discussion sur WhatsApp. Elle a annoncé une retraite

prévue à Marseille à la Sainte Baume en décembre-janvier et a proposé l'organisation d'une retraite dans le désert à Marrakech en avril-mai, avec l'aide de Trabelsi pour la co-organisation. Les participants ont convenu de se retrouver régulièrement le vendredi midi pour des sessions de partage, et Fatima s'est engagée à organiser au moins une retraite par mois avec le soutien du groupe.