

Dhikr – invocations méditatives

*0 – Respiration de la terre vers le ciel,
canaliser les énergies de l'Univers*

1 - Surat Al-Fatiha (chapitre du Coran « l'Ouverture »)

- | | | |
|-----|--|--|
| 1.1 | Au nom d'Allah, le Tout Miséricordieux,
le Très Miséricordieux. | Bismi Allāhi Ar-Rahmāni Ar-Rahīm |
| 1.2 | Louange à Allah, Seigneur de l'univers. | Al-Ĥamdu Lillāhi Rabbi Al-'Ālamīn |
| 1.3 | Le Tout Miséricordieux, le Très
Miséricordieux, | Ar-Rahmāni Ar-Rahīm |
| 1.4 | Maître du Jour de la rétribution. | Māliki Yawmi Ad-Dīn |
| 1.5 | C'est Toi [Seul] que nous adorons, et c'est
Toi [Seul] dont nous implorons secours. | 'Īyāka Na`budu Wa 'Īyāka Nasta`īn |
| 1.6 | Guide-nous dans le droit chemin, | Ihdinā Aṣ-Ṣirāṭa Al-Mustaqīm |
| 1.7 | le chemin de ceux que Tu as comblés de
faveurs, non pas de ceux/celles qui sont
aveuglé-es par leur colère, ou leurs
préjugés | Ṣirāṭa Al-Ladhīna 'An`amta `Alayhim
Ghayri Al-Maghḍūbi `Alayhim Wa Lā
Ad-Ḍāllīn |

2 - Surat al-Ikhlās (Chapitre du Coran « Le monothéisme pure »)

- 112.1** Dis: "Il est Allah, Unique. **Qul Huwa Allāhu 'Aḥad**
- 112.2** Allah, Le Seul à être imploré pour ce que nous désirons. **Allāhu Aṣ-Ṣamad**
- 112.3** Il n'a jamais engendré, n'a pas été engendré non plus. **Lam Yalid Wa Lam Yūlad**
- 112.4** Et nul n'est égal à Lui/Elle". **Walam Yakun Lahu Kufūan 'Aḥad**
-

3 – La illaha ill Allah
Muhammadoun rasoulou Allah
'Alayhi salatou Allah

(Il n'y a d'autre Dieu qu'Allah, Muhamad est son Prophète ; sur lui Bénédiction et Paix).

4 – Ya Latifou, ya Hafidh
Ya Moughitou, ya Allah
(Ô Clément, Ô Bienfaisant ; Ô Celui qui assiste, Ô Allah)

5 – Hasbouna Allah
wa ni'ma al wakil
Ni'ma al mawla
wa ni'ma al nasir

(Notre défenseur est Allah, quel merveilleux soutien ; quel merveilleux maître, quel merveilleux défenseur)

6 – Allahou la ilaha illa houwa al Hayou al Kayoum
(Allah il n'y a d'autre dieu que Lui/Elle, le Vivant Celui qui prend en charge)

7 – Allahouma salli 'ala sayyidina Muhammadoun
wa 'ala alihi wa sahabihi wa salim
(Ô Allah accorde ta Bénédiction à notre Prophète Muhamad, ainsi qu'à sa famille, ses compagnons et accorde ta Paix)

8 – Allah Allah Allah
Allah ya Muhammad
Allah Allah Allah
La illaha ill Allah
(Ô Allah, Ô Muhamad ; Ô Allah, il n'y a pas d'autre dieux)

9 – Allahou, Allahou, Allahou
Allahou, Allahou, Allahou