

Dhikr – meditative anrufungen

***0 - von der Erde in den Himmel zu atmen,
Kanal, um die Energien des Universums***

1 - Surat Al-Fatiha (Kapitel "Die Öffnung")

- | | | |
|-----|---|--|
| 1.1 | Im Namen Allahs, des Gnädigen, des Barmherzigen, | Bismi Allāhi Ar-Raḥmāni Ar-Raḥīm |
| 1.2 | Aller Preis gehört Allah, dem Herrn der Welten, | Al-Ḥamdu Lillāhi Rabbi Al-`Ālamīn |
| 1.3 | Dem Gnädigen, dem Barmherzigen, | Ar-Raḥmāni Ar-Raḥīm |
| 1.4 | Dem Meister des Gerichtstages, | Māliki Yawmi Ad-Dīn |
| 1.5 | Dir allein dienen wir, und zu Dir allein flehen wir um Hilfe, | 'Īyāka Na`budu Wa 'Īyāka Nasta`īn |
| 1.6 | Führe uns auf den geraden Weg, | Ihdinā Aṣ-Ṣirāṭa Al-Mustaqīm |
| 1.7 | Den Weg derer, denen Du Gnade erwiesen hast, die nicht (Dein) Mißfallen erregt haben und die nicht irregegangen sind. | Ṣirāṭa Al-Ladhīna 'An`amta `Alayhim Ghayri Al-Maghḍūbi `Alayhim Wa Lā Ad-Ḍāllīn |

2 - Surat al-Ikhlās (*Kapitel "Reinheit des"*)

- 112.1 "Sprich: ""Er ist Allah, der Einzige", **Qul Huwa Allāhu 'Aḥad**
- 112.2 Allah, der Unabhängige und von allen **Allāhu Aṣ-Ṣamad**
Angeflehte,
- 112.3 Er zeugt nicht und ward nicht gezeugt, **Lam Yalid Wa Lam Yūlad**
- 112.4 "Und keiner ist Ihm gleich". **Walam Yakun Lahu Kufūan 'Aḥad**
-

**3 – La illaha ill Allah
Muhammadoun rasoulou Allah
'Alayhi salatou Allah**
(Es gibt keinen Gott außer Gott, Mohammed ist der Gesandte Gottes).

**4 – Ya Latifou, ya Hafidh
Ya Moughitou, ya Allah**
(Ôh Mild, Ôh Wohltätig ; Ôh Wer besucht , Ôh Allah)

**5 – Hasbouna Allah
wa ni'ma al wakil
Ni'ma al mawla
wa ni'ma al nasir**
*(Unsere Verteidigung ist Allah, was für eine wunderbare Unterstützung; was für ein wunderbarer Lehrer,
was für ein wunderbarer Anwalt)*

6 – Allahou la ilaha illa houwa al Hayou al Kayoum
(Allah es gibt keinen Gott außer Ihm / ihr, der Lebendige, der unterstützt)

**7 – Allahouma salli 'ala sayyidina Muhammadoun
wa 'ala alihi wa sahabihi wa salim**
*(O Allah deinen Segen auf unseren Propheten Muhammad gewähren, und seine Familie, seine Gefährten
und gewähren deinen Frieden)*

**8 – Allah Allah Allah
Allah ya Muhammad
Allah Allah Allah
La illaha ill Allah**
(O Allah, O Muhammad, O Allah, es gibt keine anderen Götter)

**9 – Allahou, Allahou, Allahou
Allahou, Allahou, Allahou**